

PRAKTISCHE INFORMATIE VOOR VERTREK Zen in Zweden

Voordat je straks naar Zweden vertrekt willen wij je nog wat praktische tips en extra uitleg meegeven.

Hoe kom ik vanaf het vliegveld bij Yasuragi?

Vanaf Arlanda Airport

Er zijn verschillende mogelijkheden om vanaf het vliegveld Arlanda (60 km ten noordwesten van Yasuragi) bij de spa te komen:

Het makkelijkste is om een taxi te nemen. Yasuragi kan voor je regelen dat er een taxi voor je klaarstaat bij aankomst op het vliegveld. Het meest efficiënt is om dit rechtstreeks met Yasuragi af te stemmen via +46 8 747 64 00 of privat@yasuragi.se. De kosten bedragen ca. 665 Zweedse Kronen (zo'n €66). Je kunt op het vliegveld geld opnemen of in Nederland al geld wisselen.

Het adres van Yasuragi is:
Hamndalsvägen 6, Saltsjö-Boo
+46 (0)8-747 61 00

Als je iets goedkoper wilt reizen, kun je overwegen eerst met de zogenaamde Arlanda Express naar Stockholm Centraal te gaan (ca. 200 Zweedse Kronen, €20) en vanaf daar een taxi te nemen (ca. 300 Zweedse Kronen, €30). De Arlanda Express gaat iedere 10 minuten en doet er ongeveer 20 minuten over.

In de zomer gaat de zogenaamde Waxholmsbolaget boot naar Yasuragi in Hasseludden. Deze boten vertrekken vanuit Strömkajen in Stockholm zelf, voor het Grand Hotel (Södra Blasieholmshamnen 8). De tocht duurt een half uur. Een leuk alternatief om via het water bij je bestemming aan te komen. Je kunt vanaf Arlanda Airport dan de Arlanda Express nemen naar Stockholm Centraal en vanaf daar een taxi naar het Grand Hotel.

Vanaf Skavsta Airport

Als je arriveert in Skavsta Airport (100 km ten zuiden van Stockholm), dan kun je vanaf daar het beste eerst met de Airport Coach naar Stockholm Centraal gaan en vanaf daar een taxi nemen naar Yasuragi (zie hierboven).

Behandelingen

Vaak kun je ter plekke naast het bestaande arrangement nog extra behandelingen boeken, zoals massages of gezichtsbehandelingen. Maar dan is er natuurlijk een kans dat er geen ruimte meer is. Mocht je van te voren al willen boeken, dan kan dit ook via privat@yasuragi.se. De verschillende behandelingen vind je op www.yasuragi.se. Kies voor de Engelse versie en kijk onder "activities & treatments."

Workshops

In Yasuragi kun je meerdere lessen gratis volgen zoals Zen Meditatie of Tai Chi. De meeste lessen worden in het Zweeds gegeven, maar als je zorgt dat je wat eerder verschijnt bij een les en aan de leraar kenbaar maakt dat je Engels spreekt, zal hij/zij zorgen dat de les ook voor jou te volgen is.

Check in en Check out

Je kunt vanaf 15h00 je kamer in op de dag van aankomst. Wel kun je voor die tijd je spullen al kwijt bij de receptie. De uitchecktijd op dag van vertrek is 12h00.

We wensen je tot slot een heel fijn, inspirerend verblijf toe. Als je ter plekke nog vragen hebt, laat het ons alsjeblieft weten zodat wij je verblijf zo aangenaam mogelijk kunnen maken.

Hartelijke groet,

het Happy Soul Travel team.

Badrituelen

Om nieuwe energie op te doen en een hernieuwd gevoel van harmonie te krijgen is het Japanse badritueel erg aan te raden. Iedere dag kun je een introductie tot Japans baden bijwonen, om 8h30, 9h30, 10h30, 14h30, 15h30, 16h30 en 17h30. Meer informatie kun je bij de receptie krijgen.