

# De stille kracht van Curaçao

Altijd zon en een azuurblauwe zee. Maar Curaçao heeft nog veel meer te bieden om lichaam en geest mee op te laden. Monique Jansse verzamelde adressen die de moeite meer dan waard zijn om vooruit je strandstoel te komen.





Een van de leukste dingen om te doen bij Ubuntu Wellness Center is de lachyoga op dinsdagavond



Een schoonheidsbehandeling in de buitenlucht met uitzicht op weelderig groen. Op en top relaxen



Soms heb je het geluk dat je tijdens een vakantie mensen tegenkomt die de omgeving door en door kennen. Mensen met wie het klikt en die je daarom graag meenemen naar plekken buiten de gebaande paden. Die je in contact brengen met *locals* met een passie of met bijzondere gaven.

Zo kwam ik op Curaçao Brenda Altorf en Eef Ouwehand tegen. Beiden hebben er jaren gewoond en komen er nog steeds geregeld. Ze leidden mij rond op hun geliefde eiland en brachten me in contact met inspirerende mensen. Lieten me ongerepte natuur zien en stille strandjes. Namen me mee naar hun favoriete, soms verborgen, adressen en naar bijzondere plekken op het eiland waar een sterke, haast voelbare energie hangt. Een energie die volgens een legende het eiland ooit zijn naam bezorgde. Want het verhaal gaat dat in de vijftiende eeuw, tijdens de reizen van Columbus, een aantal doodzieke zeelieden werden achtergelaten op dit eiland om te sterven. Maar in plaats daarvan werden ze als door een wonder genezen. En zo kwam *cura*, genezing, terecht in de naam van het eiland.

## YOGA, HEALING EN WELLNESS

**Bevrijdende lach**  
Bij het **Ubuntu Wellness Center** 1, kun je onder andere terecht voor spirituele massages en detoxbehandelingen. Misschien wel een van de leukste dingen om er te doen is de lachyoga op dinsdagavond. Na afloop voel je je bevrijd en wandel je vol *feel good*-hormonen weer naar buiten. Ook een goede reden om hier te stoppen zijn de vegetarische lunches die van maandag tot en met vrijdag (op aanvraag) worden geserveerd op het gezellige achtererf.  
[www.ubuntucuracao.com](http://www.ubuntucuracao.com)

**Beach yoga**  
Elke maandagavond van 18.00 tot 20.00 uur geeft Edward yogales op het strandje van **Windsurfing Curaçao** 2 aan de



Caracasbaai. Hij doet dit puur en alleen om zijn passie te delen met anderen - het lesgeld doneert hij aan een goed doel. Edward heeft Indiase roots en is een yogi in hart en nieren, ook al werkt hij overdag 'gewoon' bij een bank. Zodra hij op de mat stapt en les begint te geven voel je de toewijding en passie waarmee hij zijn *practice* uitvoert. Aan de baai liggen een aantal eenvoudige, maar o zo leuke strandtentjes waar je na afloop een lekker vers visje kunt eten.  
[justyogacuracao@gmail.com](mailto:justyogacuracao@gmail.com)

**Mediteren met Maria**  
Ben je op Curaçao rond volle maan, dan is het beslist de moeite waard om contact met Maria te zoeken. Maria is een mooie, warme, humoristische persoonlijkheid die ervan houdt om mensen bij elkaar te brengen en dan een bijzondere sfeer te creëren. Ons nam ze mee naar een 'geheime' locatie met een bijzondere energie. Hier mediteerden we onder de sterrenhemel, samen met een groepje mensen van het eiland, en zongen we mantra's onder begeleiding van een djembe. Ook buiten volle maan organiseert Maria meditatie dus mail haar vooral ([mariamullercur@hotmail.com](mailto:mariamullercur@hotmail.com)) om te kijken wat er op het programma staat tijdens je verblijf.

**Middagje spa**  
Je hoeft geen gast te zijn van het **Lions Dive Hotel** 3 om gebruik te kunnen maken van hun spa. Deze wordt gerund door een echtpaar dat gelooft in kwalitatieve, intuïtieve behandelingen met natuurlijke producten van het eiland. Ieder mens heeft een andere behandeling nodig, zeggen ze, en hierin adviseren ze graag. Bijzonder zijn de ayurvedische shirodhara behandeling met warme

kruidenolie en de Santai-massage met bamboe en kruidenstempels. De beschutte buitenspa beschikt ook over een sauna, hamam en zwembad(je).  
[www.santaispa-curacao.com](http://www.santaispa-curacao.com)

**Schoonheidssalon voor de ziel**  
De van oorsprong Indonesische Sylvia voelde als kind al dat ze bijzondere gaven had. Toen ze later in aanraking kwam met reiki voelde dit voor haar als thuiskomen. Na een leven van omzwervingen woont ze nu op Curaçao waar ze **Gracias** 4, 'een schoonheidssalon voor de ziel' runt. Een van de mooiste behandelingen die je hier (eventueel samen met een partner) kunt doen is de Asian Shower in het buitenpaviljoen met uitzicht over de *mondi*, de wildernis en de zee: een pakking met aloë vera, gevolgd door een massage en als afsluiting een heerlijke Indonesische lunch.  
[www.gracias-curacao.com](http://www.gracias-curacao.com)

## NATUUR, SPORT & CULTUUR

**Krachteplek**  
Op de noordwestelijke punt van Curaçao ligt het natuurgebied **Watamula** 5, volgens de lokale bevolking de plek waar Curaçao ademt. Op een uitgestrekte vlakte van versteend koraal wordt de zee in grotten onder de waterlijn naar binnen gestuwd en weer teruggezogen, wat klinkt als een diepe, tevreden ademhaling. Als je er even naar luistert, ga je als vanzelf mee-ademen met het ritme van de zee. Kijkend naar het water dat omhoog spuit in de vele nauwe inhammen, zie je de ene na de andere regenboog. Een magische, meditatieve plek. waar je stil van wordt. >





Volgens een legende heeft Curaçao z'n  
naam te danken aan de 'cura', de genezende.  
energie die er hangt





## > Stranden Banda Abou

De meest idyllische stranden van Curaçao vind je aan de Banda Abou-kant van het eiland, tussen Willemstad en Westpunt. Van de ongerepte strandjes bij **San Juan** met een koraalrif voor de kust - een van de krachtplekken van het eiland - tot het paradijselijke **Porto Mari**, waar een duikschool is gevestigd. Van het levendige **Daaibooi**, waar de *locals* op zondag komen vissen en barbecueën, tot het witte zandstrand van **Cas Abou** tussen met cactussen begroeide rotsen. Verder richting het oosten wordt het nog rustiger bij **de Kleine en de Grote Knipbaai**. Keuze genoeg! **6**

## Wandelen door ongerepte natuur

Er iets niets mooiers om te zien dan mensen die aan alle kanten uitstralen dat ze hun droom leven. Ans is zo iemand. Zij is haar leven lang al gek op de natuur en neemt nu kleine groepen mee op haar favoriete wandelingen door het ongerepte landschap van Curaçao. Waar Ans en haar wandelgenootschap van gidsen komen, is de kans heel klein dat je iemand anders tegenkomt. Zo neemt ze ons mee vanaf **Landhuis Savonet** door bossen, via uitgestrekte heuvels naar het rotsplateau met de zeven *boca's*, inhammen waarin

de zee met veel geweld hoog tegen de rotsen spat en later nog eens naar een baai waar schildpadden fourageren. Je kunt mee met hun wekelijkse vaste wandelingen of een (stille)wandeling op maat laten uitstippelen. **7**  
[www.curacaofootprint.org](http://www.curacaofootprint.org)

Nog zo'n bevlogen wandelgids is Timo, die eigenhandig paden heeft uitgehakt op de ongerepte Kabrietenberg. Hij organiseert tochten, al dan niet in combinatie met wildkamperen, duiken en snorkelen. [www.attractief-curaçao.nl](http://www.attractief-curaçao.nl)

## Recht op in de wind

**Het Spaanse water** **8** is een grote lagune aan de zuidoostelijke kant van Curaçao. Een van de meest relaxte manieren om het water op te gaan is rechtopstaand op een brede surfplank met een peddel in je hand. Als een indiaan glijd je over het water - een soort oergevoel. Stand up Paddling is komen overwaaien uit Hawaï en is een regelrechte rage aan het worden. Niet zo gek, want het is niet alleen een heel fijne fysieke workout, maar ook rustgevend voor je geest. En het mooie is: je hebt het zo onder de knie!  
[www.supcuracao.com](http://www.supcuracao.com)

## Culinair zeilen

Matthijs is na zijn studie in Nederland ooit op een zeilboot gestapt, stak een aantal malen de oceaan over en woont nu met zijn gezin op Curaçao, waar hij zeiltochten aanbiedt voor kleine gezelschappen (vanaf vier personen). Bij het arrangement hoort een zeer goede maaltijd met een mooie wijn erbij. **9**  
[www.sailcuracao.com](http://www.sailcuracao.com)

## Happy art

Van de kleurrijke kunst van Nena Sanchez word je meteen vrolijk. Haar galerie is gevestigd in Landhuis **Jan Kok** **10**, dat uitkijkt over het binnenwater van St. Marie. Binnen vind je schilderijen en een deels door Nena beschilderd interieur; in de tuin staan grote stenen vrouwfiguren in vrolijke gewaden. Zin om zelf de kwast ter hand te nemen? Nena organiseert workshops 'Paint to Relax'.  
[www.nenasanchez.com](http://www.nenasanchez.com)

## Marshe Barber

Voor het opsnuiven van wat authentieke couleur locale ga je op zondagochtend naar de markt van **Barber** **11**. Een sociaal gebeuren waarbij de lokale gemeenschap samenkomt om te eten, bij te praten met dorpsgenoten of te flirten. Je kunt hier lokale lekkernijen kopen als bonenkoekjes en rozijnenbrood, maar ook een volwaardige maaltijd bestellen die ter plekke wordt klaargemaakt op geïmproviseerde fornuizen. Mijn favorieten: *sopi di piska*, vissoep, en verse *pika*, een pikant ui/pepermengsel.

## Groenten & kruiden

Je hoort vaak dat er op Curaçao niets groeit, maar daar denken sommigen heel anders over. Neem de stralende **Dinah** **12**, bijgenaamd het kruidenvrouwtje van Curaçao. Ze weet alles van wat hier groeit en bloeit én wat de medicinale werking ervan is. In haar botanische apotheek heeft ze voor elk kwaaltje wel een remedie. Ook geeft ze er energetische behandelingen.  
[www.dinahveeris.com](http://www.dinahveeris.com)

Nog meer groene vingers komen we tegen bij **Fincadel Sol** **13**, een organisch boerenbedrijf in de mooie Scherpenheuvelvallei. Elke zaterdagochtend van 8.00 - 12.00 uur kun je bij Curd en zijn vrouw Lori de wekelijkse oogst in je boodschappentas meenemen. Als je er tenminste vroeg genoeg bij bent, want hun verse groenten en fruit zijn razend populair.  
[www.fincadelsol.org](http://www.fincadelsol.org)

## ETEN, DRINKEN & SLAPEN

### Dolfinen spotten

Het **Coral Estate Resort** **14** ligt wat verborgen, maar wie zoekt, zal vinden en wordt dan beloond met een heel fijn plekje aan de azuurblauwe zee. Bij deze stijlvolle strandtent kun je met je voeten in het zand een fles goede wijn bestellen of vanaf een van de tafeltjes op de houten vlonders genieten van de goede keuken. En blijf ondertussen wel kijken naar de zee, want als je geluk hebt zie je misschien dolfinen.  
[www.karaktercuracao.com](http://www.karaktercuracao.com)



Wandelgids Ans



Solfood

Wie richting Westpunt rijdt wordt beloond met ongerepte natuur en stille strandjes



Markt in Barber



Kruidenvrouw Dinah Veeris

Zoveel inspirerende mensen met zoveel liefde voor hun bijzondere eiland



Christoffe Iberg



Fincadel Sol



Sommigen denken dat op Curaçao  
niets groeit, maar het eiland is groener.  
dan je denkt





Pietermaai



Kura Hulanda Lodge

Voor heerlijk eten kun je hier overal terecht



Hotel 't Klooster



Gastvrije 'herbergiers'  
Esther en Wessel



De tuin van De Herberg

> **Strandzicht**

Een geweldig plekje om te eten, met uitzicht op Playa Grande, is **Sol Food 15** op Westpunt, gerund door de Amerikaanse Sunshine en haar man David. Ze kwamen hier ooit om te duiken en zijn nooit meer weggegaan. Ze hebben een warm hart voor kansarme jongeren; een aantal van hen leiden ze op in hun restaurant. Op de kaart vind je vooral vis en vlees van de grill, maar ze maken ook heerlijke vegetarische gerechten. Sunshines homemade brownie met munt is een echte aanrader! Alleen open op vrijdag, zaterdag en zondag.

[www.curacaosunshine.com](http://www.curacaosunshine.com)

**Pittoresk Pietermaai**

Als je een goed idee hebt en een flinke dosis positieve energie lijkt je op Curaçao zelfs de wildste ideeën te kunnen verwezenlijken. Wilfred en Jan zijn twee van dit soort pioniers. Het begon met de aankoop van een oud pand in een straatje vol *chollers*, zwervers, en drugsgebruikers, en nu zijn ze de drijvende kracht achter **Pietermaai Smal 16**, een kleurrijk wijkje in Willemstad. Steeds meer oude vervallen huizen werden door hen omgetoverd tot nieuwe pareltjes in traditionele stijl. In deze huisjes zitten nu de leukste bars en restaurants van de stad (zoals Miles Jazz Café, Ginger en Mundo Bizarro), maar je vindt er ook fantastische appartementen, een wijnwinkel, een kledingzaak en kapper.

[www.pietermaaiapartments.com](http://www.pietermaaiapartments.com)

**Plaats in de herberg**

Punda is het oudste deel van Willemstad. Otrabanda, letterlijk 'de overkant', is van iets later datum en ligt op de andere oever van de St Annabaai. Toen Esther en Wessel hun oog lieten vallen op een bouwval in een gemêleerd woonwijkje in dit deel van de stad, zagen ze meteen de potentie. Eigenhandig bouwden ze het om tot een zeer originele **Herberg 17** met vijf gastenkamers waar kunstenaars en muzikanten tijd kunnen doorbrengen om te creëren, mensen terecht kunnen voor een 'herbronningsweek', en waar ook gasten welkom zijn op basis van B&B. Wat je er ook komt zoeken, je zult je

direct thuis voelen bij dit enthousiaste stel.  
[www.deherbergcuracao.com](http://www.deherbergcuracao.com)

**Rust en ruimte**

Rijdend Van Willemstad naar Westpunt zie je het landschap veranderen. Het wordt ruiger, groener, rustiger. Eén van de weinige grote en luxe hotels in Banda Abou, zoals dit deel van het eiland wordt genoemd, is **Kura Hulanda Lodge 18**. Het bestaat uit een verzameling appartementen en kamers waarvan een deel uitkijkt over zee. Omgeven door natuur heb je het idee hier echt weg te zijn van de wereld. Het mooiste op het terrein van deze lodge vind ik wel het immense gat in de rotsen waarin je via een trap kunt afdalen naar een glasheldere, met de zee verbonden poel. En er is bijna niemand die deze krachtplek kent.

[www.kurahulanda.com](http://www.kurahulanda.com)

**B&B&B**

Uitzicht over een aloë-veraplantage, de St. Jorisbaai en de Tafelberg, dat maakt **B&B La Bougainville 19** van Brigitte en Rob al bijzonder, maar ook de diverse Behandelingen die Brigitte hier aanbiedt, zoals een healingssessie of een intensieve lichaamsbehandeling waarvoor ze aloë vera van de plantage gebruikt. Er zijn drie stijlvolle, ruime gastenkamers en een fijne tuin - natuurlijk vol bougainville.

[www.labougainville.com](http://www.labougainville.com)

**Heilige plek**

In 2007 werd een voormalig fraterklooster uit 1932 in de wijk Punda in Willemstad verbouwd tot hotel: **'t Klooster 20**. Op de binnenplaats, waar vroeger de fraters hun brevier lasen, is nu een tropische tuin met zwembad en terras, omringd door modern ingerichte kamers waar oude details zoals kleurrijke tegelvoeren bewaard zijn gebleven. In de aangrenzende kapel kun je nu eten bij Grand Café Augustinus en vanuit het hotel loop je zo naar het levendige wijkje Pietermaai Smal.

[www.hotelklooster.com](http://www.hotelklooster.com)

**EcoLogisch**

Op loopafstand van de populaire Jan Thielbaai ligt **Morena Resort 21**, het eerste eco-resort van Curaçao. Duurzame bouwtechnieken van inheemse volken dienden als inspiratiebron voor het ruim opgezette complex van dieprode villa's en appartementen verspreid over een weelderige tuin met (chloorvrij) zwembad. In de bijbehorende Mazzai Spa worden natuurlijk ook uitsluitend natuurlijke producten gebruikt.

[www.morenaresort.com](http://www.morenaresort.com)

TEKST MONIQUE JANSSE FOTOGRAFIE EEF OUWEHAND  
EN MONIQUE JANSSE PRODUCTIE BRENDA ALTORF  
MET DANK AAN CURAÇAO TOERISTENBUREAU EUROPA,  
[WWW.BEOZIEKCURAÇAO.COM](http://WWW.BEOZIEKCURAÇAO.COM)

**REISAANBIEDING: 9 DAGEN CURAÇAO**

Wil je zelf ook de andere kant van Curaçao ontdekken, boek dan voor een 9-daagse Happinez lezersreis, georganiseerd door Brenda Altorf ([bijzondercuracao.com](http://bijzondercuracao.com)) in samenwerking met Happy Soul Travel. Op deze reis doe je een aantal in dit artikel genoemde adressen aan. Het programma is niet overvol, dus biedt voldoende ruimte om daarnaast heerlijk te relaxen of op eigen gelegenheid het eiland verder te ontdekken. Iedere deelnemer krijgt een reisgids van Curaçao met foto's van Eef Ouwehand cadeau.

**PRIJS:** € 995,-, inclusief 8 overnachtingen + ontbijt, 1 x lunch, 3 x diner (inclusief een speciaal kampvuurdiner), 2 yogalessen, natuurwandelingen, culinair zeilen en een meditatie sessie. Exclusief transfer & vlucht.  
**DATA:** najaar 2013 en voorjaar 2014. Kijk voor exacte data en overige informatie op [www.happinez.nl/Reizen](http://www.happinez.nl/Reizen)